



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی تخصصی فوق تخصصی امام حسین (ع)

فتق (هرنیا)

وامد آموزش سلامت

تهیه: محمدهادی کارگر (کارشناس پرستاری)

تنظیم: فاطمه قدیمی

(سوپروایزر آموزش سلامت)

مشاور علمی:

جناب آقای دکتر حسن زاده (جراح عمومی)

منبع: برونر و سودارث

تیر ماه ۱۴۰۴

فسا، بیمارستان امام حسین (ع)

آدرس: میدان ابن سینا، بلوار حضرت ولیعصر، بیمارستان

آموزشی، تخصصی و فوق تخصصی امام حسین (ع)

تلفن: ۰۷۱۵۳۴۱۱۰۱۰

وب سایت: ihh.fums.ac.ir

بیرون زدگی یک عضو (مانند روده) از جدار شکم
که ضعیف است را فتق گویند.

علل ایجاد فتق:

فتق ممکن است در نتیجه ی یک مشکل مادرزادی،
ضعف جدار شکم، افزایش فشار داخل شکم یا در
اثر ضربه رخ دهد.

محل ایجاد فتق:

فتق ممکن است در قسمت های مختلف شکم ایجاد
شود ولی بیشتر فتق ها در ناحیه کشاله ران، اطراف
ناف و محل برش های جراحی شکمی قبلی بوجود
می آیند و با توجه به محلی که فتق ایجاد شده، به
همان نام خوانده می شود.

آموزش قبل از عمل:

❖ قبل از عمل برای شما آزمایشات و تست های
تشخیصی لازم طبق دستور پزشک انجام خواهد شد.

❖ از ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.

❖ شب قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت
لازم است استحمام کنید.

❖ لازم است موهای ناحیه عمل، روز قبل از جراحی
تراشیده شود.

❖ قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی،
گیره سر، لنز، دندان مصنوعی و ... را خارج کنید.

❖ کلیه لباس ها حتی لباس زیر و جوراب خود را درآورده
و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.

❖ لاک ناخن های خود را پاک کنید.

❖ قبل از خروج از بخش جراحی، ادرار خود را تخلیه کنید.

❖ ممکن است عمل جراحی تحت بیهوشی عمومی یا بی
حسی نخاعی برای شما انجام شود.

آموزش پس از عمل :

*مددجوی عزیز ، وقتی شما از اتاق عمل به بخش منتقل شدید ، نباید از راه دهان چیزی بخورید . بعد از هوشیاری کامل و در صورت عدم تهوع و با اجازه پرستار می توانید مصرف مایعات را آغاز کنید و در صورت تحمل مایعات ، کم کم سایر مواد غذایی برای شما آغاز می شود .

*آموزش هایی که درباره تنفس های عمیق ، سرفه و ورزش پاها به شما داده شده ، بعد از عمل انجام دهید تا از عفونت ریه ها و روی هم خوابیدن آن و ایجاد لخته ی خون در پاها جلوگیری شود .

*وقتی به شما اجازه شد بستر را ترک کنید ، ابتدای آن بر لبه تخت نشسته و در صورتیکه سرگیجه نداشتید با کمک پرستار تخت خود را ترک کنید .

*محل عمل را حین سرفه ، عطسه و سسکه کردن با دست یا بالش ثابت نگه دارید تا از ایجاد فشار و درد در ناحیه عمل جلوگیری شود .

*بعد از عمل توسط پزشک برای شما فتق بند یا شکم بند تجویز می شود که باید شبانه روز بسته شود تا زمانی که پزشک به شما بگوید نیازی به بستن نیست

مراقبت در منزل :

*معمولا قبل از ترخیص پانسمان ناحیه عمل برداشته می شود و یا بنا به دستور پزشک تعویض می شود .

*آنتی بیوتیک های تجویز شده توسط پزشک را سر وقت و به طور کامل مصرف کنید .

*برای کشیدن بخیه بخیه ها ، بین روزهای ۷ الی ۱۰ بعد از عمل (طبق نظر پزشک جراح) مراجعه کنید .

*از بلند کردن اشیاء سنگین ، زور زدن بی مورد ، تمرینات ورزشی خشن و کششی و یبوست ، در طی ۶ هفته اول بعد از عمل خودداری کنید و به هنگام حرکت دادن و بلند کردن اجسام ، بدن خود را در وضعیت صحیح قرار دهید .

*پس از ۲ الی ۴ هفته می توانید با نظر پزشکتان به فعالیت های عادی خود بازگردید (برای کارهای اداری حداکثر ۲ هفته و برای کارهای سخت حداکثر ۶ هفته)

*افرادی که به بیماری قند مبتلا هستند ، لازم است با کنترل صحیح قند خون ، روند ترمیم محل عمل را بهبود بخشند .

*به منظور جلوگیری از کشیدگی ناحیه برش جراحی و ایجاد ناراحتی در ناحیه بیضه مردان (در صورتیکه ورم دارد) چند هفته از فعالیت جنسی خودداری کنید .

*به منظور جلوگیری از یبوست ، رژیم غذایی پرفیبر شامل : سبزیجات ، سالاد و میوه میل کنید . پیاده روی کنید و در صورتیکه ممنوعیت مصرف آب ندارید ، روزانه ۲ الی ۳ لیتر آب مصرف نمایید .

*در صورتیکه اضافه وزن دارید ، وزن خود را کاهش دهید .

*اگر از نسج بدن شما نمونه برداری شده ، لازم است نتیجه آزمایش را به پزشک خود نشان دهید تا ادامه درمان انجام گیرد .

*انجام ویزیت های منظم و پیگیری درمان در روند بهبودی شما موثر است .